

Bewegungsworkshop von «fit4future»

«fit4future» engagiert sich seit vielen Jahren für spielerische Gesundheitsförderung im Kindesalter. Auch unsere Schule macht beim vielfältigen, kostenlosen Programm mit. Am 7. Juni haben wir mit «fit4future» den Workshop «3,2,1... Beweg di!» durchgeführt. Die Kinder waren voll und ganz bei der Sache.

Insgesamt nahmen sieben Klassen am Workshop teil und durchliefen einen spannenden und abwechslungsreichen Bewegungshalbtag. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen absolvierten die Klassen spassige Posten und traten gegeneinander an. Bei jeder Aufgabe stand das Miteinander im Zentrum, dementsprechend feuerten sich die Kids auch über das ganze Gelände hörbar gegenseitig an. Die Turmbau-Stafette, der Inklusionsposten, sensibilisierte die Kinder zudem spielerisch auf ein Leben mit Beeinträchtigung. Im Anschluss an die Postentätigkeit fand zum Schluss des Anlasses die Rangverkündigung statt. Viele zufriedene und ausgepowerte Kids verliessen am Mittag das Schulhausareal.

